

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de calabacín Lasaña boloñesa Fruta fresca</p> <p>Kcal 606 HC 68 Prot 23 Lip 20</p> <p>(*) Patata, Pescado, Verdura. y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Lentejas guisadas con verduras Ragout de ternera Ensalada de tomate Yogur</p> <p>Kcal 636 HC 75 Prot 40 Lip 33</p> <p>(*) Verdura, Cerdo, Arroz. y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Macarrones con chorizo Abadejo al horno Verduras dado Fruta fresca</p> <p>Kcal 610 HC 77 Prot 18 Lip 35</p> <p>(*) Arroz, Huevo, Verdura. y Yogur</p>	<p>4</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla de patata Champiñones salteados guarnición Yogur</p> <p>Kcal 748 HC 94 Prot 37 Lip 30</p> <p>(*) Verdura, Pavo, Pasta. y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al ajillo Ensalada de lechuga Fruta fresca</p> <p>Kcal 484 HC 61 Prot 24 Lip 26</p> <p>(*) Verdura, Pescado azul, Arroz. y Fruta</p>			
<p>DÍA FESTIVO</p>		<p>DÍA FESTIVO</p>		<p>10</p> <p>Arroz con pollo Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta fresca</p> <p>Kcal 600 HC 74 Prot 26 Lip 30</p> <p>(*) Pasta, Cerdo, Verdura. y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Crema de zanahoria Lomo de cerdo asado Patatas panadera Yogur</p> <p>Kcal 651 HC 66 Prot 26 Lip 27</p> <p>(*) Verdura, Pescado, Patata. y Fruta</p>	<p>DÍA FESTIVO</p>	
<p>15</p> <p>Crema de calabaza Hamburguesa a la plancha Patatas chips Fruta fresca</p> <p>Kcal 584 HC 65 Prot 19 Lip 26</p> <p>(*) Arroz, Pescado azul, Verdura. y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Macarrones con chorizo Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur</p> <p>Kcal 738 HC 87 Prot 22 Lip 36</p> <p>(*) Patata, Huevo, Verdura. y Yogur</p>	<p>17</p> <p>Arroz blanco con tomate Merluza al horno Ensalada de tomate Fruta fresca</p> <p>Kcal 585 HC 89 Prot 21 Lip 25</p> <p>(*) Verdura, Ternera, Pasta. y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Alubias blancas con calabaza Ragout de pavo estofado Ensalada de lechuga Yogur</p> <p>Kcal 605 HC 69 Prot 27 Lip 37</p> <p>(*) Pasta, Huevo, Verdura. y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Espirales con salsa de queso Bacalao a la provenzal Pisto Fruta fresca</p> <p>Kcal 602 HC 82 Prot 17 Lip 33</p> <p>(*) Verdura, Pavo, Patata. y Fruta</p>			
<p>22</p> <p>Patatas guisadas con chorizo Albóndigas de ternera en salsa Fruta fresca</p> <p>Kcal 605 HC 64 Prot 23 Lip 25</p> <p>(*) Verdura, Pescado azul, Patata. y Yogur</p>	<p>23</p> <p>Alubias pintas estofadas Merluza al horno con limón Ensalada de lechuga Natillas</p> <p>Kcal 617 HC 79 Prot 24 Lip 41</p> <p>(*) Verdura, Pollo, Pasta. y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Macarrones con tomate Salchichas frankfurt a la plancha Fruta fresca</p> <p>Kcal 622 HC 91 Prot 28 Lip 21</p> <p>(*) Verdura, Huevo, Patata. y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Garbanzos guisados con chorizo Pez San Pedro con ajo y perejil Patatas asadas guarnición Yogur</p> <p>Kcal 618 HC 81 Prot 23 Lip 41</p> <p>(*) Verdura, Pavo, Arroz. y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Tortilla de chorizo Ensalada de tomate Fruta fresca</p> <p>Kcal 552 HC 62 Prot 17 Lip 20</p> <p>(*) Arroz, Pescado, Verdura. y Fruta</p>			
<p>29</p> <p>Lentejas guisadas con verduras Merluza al horno Patatas asadas guarnición Fruta fresca</p> <p>Kcal 612 HC 79 Prot 24 Lip 34</p> <p>(*) Pasta, Pescado, Verdura. y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Arroz blanco con tomate Filete de pollo al horno Calabacín rebozado Yogur</p> <p>Kcal 604 HC 78 Prot 20 Lip 27</p> <p>(*) Verdura, Pavo, Patata. y Fruta</p>	<p>31</p> <p>Patatas estofadas con chorizo Merluza rebozada Ensalada de lechuga Fruta fresca</p> <p>Kcal 585 HC 61 Prot 17 Lip 32</p> <p>(*) Verdura, Huevo, Arroz. y Fruta</p>					